



PANNON-PALATINUS

Geográfia és élettudomány

Beszélgetés

Molnár Róbert

Világutazóval

Az hogy valakiről azt lehessen mondani, hogy világutazó ahhoz az is kell, hogy valaki már több éve országokat és kontinenseket látogasson. A világutazókról tudjuk, hogy meghatározott céllal járják Földünket. Az elhivatottságnak számos jellemzője van, de azt biztosan tudhatjuk, hogy a világutazó nem szállodáról, szállodára jár.



Székesfehérvár környékén az 1980-as években egy fiatalember a tájfutásban találta meg önmagát. A versenyeredményei az ország elsői közé emelte, de figyelemre méltóak a nemzetközi eredményei is. Azok az emberek, akik a sportot elhivatottságnak tekintik, nem csak sportmozgásokkal foglalkoznak hanem a sporttudományok területén is igyekeznek jártasságot szerezni.



Molnár Róbert 1996 és 2001 között a Pécsi Janus Pannonius Egyetemen testnevelő szakát végezte. Életében meghatározó szerepet töltött be az, amikor egy OTDK kutatási programban sportélettani és sportbiológiai kutatásokat végzett (Nepál 2000 expedíció címen). Kutatási témája az emberi szervezet adaptációs képességeinek vizsgálata extrém körülmények között.



Mondhatnánk azt is, hogy vissza a természetbe. Az érdeklődése a természet és a sport iránt érthető, mivel a tájfutó versenyek mindenhol terepen, hegyen-völgyben zajlanak, a világ minden táján.



Az egyetemi évek végeztével így került ki az Amerikai Egyesült Államokba, ahol egyrészt már a sport oktatásával is foglalkozott, de kellő mértékben megalapozta nyelvtudását is. A kint töltött egy év alatt egy balesetet is elszenvedett, amely tragikusan is végződhetett volna. A túlélést követően a természethez való kötődése egyre jobban erősödött. A sikeres OTDK megvédését követően indult a világba, hogy

sportot oktasson, világot lásson, tanuljon, és a természetet megfigyelje. Ez nem csak pusztán szemlélődés volt, hanem tudása révén a különleges akklimatizációs adaptációkat is tanulmányozta, elsősorban önmagán.



Megszoktuk, hogy a világutazókat általában szponzorálják. Esetünkben a felmerülő költségeket Molnár Róbert azzal teremtette elő, hogy ahol csak lehetett sportot, sportmozgást és természetismeretet oktatót. Így jutott el 2005-ben az ausztráliai Melbourne Holmesglen Intézetbe, ahol rekreációt tanult és gyakorlatban is alkalmazta.

Ettől még valaki hogyan lehet világutazó, tehetnénk fel a kérdést. A folyamatos tanulás és kutatást ideje alatt összesen ötven országban volt, de 25 országban ténylegesen oktatót, expedíciókat vezetett. Felvetődik a kérdés, hogy egy ember saját maga hogyan tudja szervezni ezeket az utazásokat, programokat.



Az eltökéltséget egy tudatos tervezéssel tudta megvalósítani. A tanulása folyamán többek között munkája és képességei révén bekerül az UIMLA (Union of

International Mountain Leader Associations), a nemzetközi hegyi túravezetők szövetségébe. Így egy kivétellel (Anktartis) minden kontinense eljutott, kutatott és tapasztalatokat szerzett.



Nehéz felsorolni azt a sok élményt és tapasztalatot, amit szerzett az elmúlt évtizedben. Érdeemes néhány különlegességet a teljesség igénye nélkül kiemelni. Különleges felelősséget jelentett, hogy utazásai során számos esetben diákcsoportokat vezetett olyan helyekre, mint pl. Peru, Ecuador, India, Marokkó, Uganda.



Az egyéni teljesítményekbe is megmérte magát, különlegességnek számított például, hogy az Everest maratonon első fehér embereként ért célba. Erről azt is tudni kell, hogy az Everest alaptáborból induló 42 km hosszú távot, nagy részben 4000 méter feletti magasságban teljesítik az indulók. Ezért nem meglepő, hogy elsősorban sherpák vesznek részt ezen a megmérettetésen. Mondhatjuk tehát azt, hogy nagy meglepetést keltett a teljesítménye. Ezek után az sem meglepő, ha a felsorolásokban találhatjuk a Mont Blanc, Kilimanjaro (aminek még látta a havát!),



Aconcagua (Andok legmagasabb pontja) csúcsaira is eljutott. Tapasztalati és a kutatási eredményei alapján 2009-2010-ben a Lillehammeri Főiskola felkérte, hogy előadásokat tartson nemzetközi túravezetésből és az ahhoz kapcsolódó sportélettani kérdésekről.



A PANNON-PALATINUS köszönettel veszi a bemutatkozást, és bízunk abba, hogy a jövőben a kutatásokról és az utazásokról több tanulmányt, leírást, élménybeszámolót oszt meg velünk és minden olvasóval. Kérjük, hogy a jövőben geográfiai, etnológiai, ökológiai kutatásait, ismereteit, élményeit is ossza meg velünk.



(Molnár Róbert felvételei)

